



## Cursus Positieve Gezondheid

Bel: 0485-84 54 54

### Cursus Positieve Gezondheid

Pantein Extra organiseert een cursus waar u actief aan de slag gaat met uw eigen Positieve Gezondheid. Ontdek welke factoren invloed hebben op uw gezondheid en welzijn en krijg meer inzicht in wat u nodig heeft om uw leven positief te beïnvloeden.

### Inhoud

- Hoe gaat het met mij?
- Wat wil ik verbeteren?
- Wat heb ik nodig om dit te bereiken?

### Locatie en datum

Veghel: 2 oktober, 16 oktober en 30 oktober van 9.30-12.00  
Beugen: 25 oktober, 8 november en 22 november van 9.30-12.00

### Voor wie

Deze cursus is toegankelijk voor iedereen. Leden van Pantein Extra ontvangen korting op de cursusbijdrage.

### Meer informatie

Voor informatie over aanmelden, prijzen en voorwaarden gaat u naar [www.panteinextra.nl/cursuspositievegezondheid](http://www.panteinextra.nl/cursuspositievegezondheid), belt u naar 0485-84 54 54 of u stuurt een e-mail naar [extra@pantein.nl](mailto:extra@pantein.nl)

Bent u aanvullend verzekerd bij VGZ of CZ, dan kunt u de kosten van de cursus declareren vanuit uw aanvullende verzekering.